



John B. Watson

Nascimento: 9 de janeiro de 1878

Falecimento: 25 de setembro de 1958

Winícius da silva Kramer

Biografia

John Broadus Watson (Greenville 9 de janeiro foi um psicólogo estadunidense, considerado o fundador do comportamentalismo ou simplesmente behaviorismo).

Foi um aluno médio, durante seu percurso escolar, até chegar á universidade de chicago frequentou o curso de filosofia, matemática, latim e grego mas desiludido com a orientação mudou para psicologia. Aceitou como trabalho a limpeza dos gabinetes da universidade, bem como a vigilância dos ratos brancos laboratórios de neurologia, concluiu seu doutorado em neuropsicologia.

Principais aspectos da teoria

Behario é uma teoria psicológica que o objetivo é estudar a psicologia através da observação do comportamento, com o embasamento em metodologia objetiva e científica fundamentada na comprovação experimental, e não através do conceito subjetivos e teóricos da mente como sensação, percepção, emoção e sentimentos.

O behaviorismo, também chamado de comportamentismo ou comportamentalismo, tem como objeto de estudo e comportamento, essa teoria psicológica defende que a psicologia humana ou animal pode ser objetivamente estudada por meio de observações de suas ações, ou seja, observando o comportamento.

Os behavioristas acreditam que os comportamentos podem ser aprendidos por meio do condicionamento. Isto é, as condições do ambiente tem influência direto no comportamento do individuo ou animal. O condicionamento clássico está ligado á escola do behaviorismo

metodológico (ou behaviorismo clássico), enquanto que o condicionamento operante faz parte do estudos do behaviorismo radical.

Um experimento do condicionamento clássico foi realizado por John B. Watson juntamente com uma aluna de pós graduação Rosalie Rayner, onde um bebê de nove meses de vida, chamado Albert, que vivia em um orfanato e tinha um comportamento tranquilo, foi exposto a um rato branco e outros animais peludos, como um coelho e um cachorro, um algodão, lã, jornal em chamas e os outros estímulos que não assustavam o Albert. O teste prosseguiu e o bebê foi colocado para brincar com um rato de laboratório que a principio não causava medo á criança, mas neste experimento, Watson e Rayner faziam um barulho com um martelo, assustando Albert e o fazendo chorar, depois que esse procedimento foi repetido por varias vezes o bebê começou a sentir medo do rato mesmo antes do som ser reproduzido.

Relação da teoria com a educação física

Ao relacionar comportamentalismo com a educação física, é possível citar um exemplo de um professor que utiliza uma gratificação como um jogo ao final da aula, em troca de uma atividade acadêmica que os alunos deveriam fazer.

Referencias

<https://www.vittude.com/blog/behaviorismo/>

